

Nachhaltiger Katholischer Mittagstisch: Gut für Mensch und Umwelt

Es ist Mittwoch zwölf Uhr, die Sonne scheint. Die 93jährige Gertrud Hefner läuft zum fünf Gehminuten entfernten Mittagstisch im Bürgertreff Ludwigsburger Stadtteil Eglosheim. Das Menü klingt vielversprechend: Als Vorspeise eine kleine Kartoffelsuppe, zum Hauptgang Schnitzel Mailänder Art mit Spaghetti und Salat. Im Korb ihres Rollators liegt auf dem Weg zum Mittagstisch neuerdings eine praktische Tasche mit leeren, ineinander gestapelten und transparenten Kunststoffdosen. Seit mehr als zehn Jahren kommt sie, je nachdem, was auf dem Speisplan steht, bis zu dreimal die Woche zum Mittagstisch, montags, mittwochs und freitags. Gerne sitzt sie dort am großen Tisch und unterhält sich mit den anderen Gästen. Corona erlaubt diese Gemeinschaft zurzeit jedoch nicht. Nach dem ersten Lockdown gibt der Mittagstisch sein Essen zum Mitnehmen aus. Zwischendurch konnten die Gäste mit genügend Abstand zueinander vor Ort essen. Seit November ist das Angebot wieder auf „to go“ beschränkt.

Gertud Hefner bleibt vor dem eigentlichen Eingang stehen. Ein Tisch in der Tür dient als Tresen für die Essensausgabe. Eine Plexiglasscheibe und die Maskenpflicht sorgen für den Schutz vor dem Virus. Ihre leeren Dosen legt sie in den links aufgestellten Kunststoffkorb. Hinter der Plexiglasscheibe steht eine freundliche Mitarbeiterin vom Mittagstisch-Team, begrüßt die Stammkundin und reicht ihr eine große Dose mit dem Schnitzel und Sauce, eine kleine mit Spaghetti, eine kleine mit Kartoffelsuppe sowie noch eine kleine mit Salat und einem kleinen Gläschen Salatsauce. Außerdem nimmt sie die Vorbestellung für Freitag entgegen. Die vier Behälter packt Gertud Hefner in ihre Tasche und macht sich zufrieden auf den Heimweg. Zuhause wärmt sie das Essen auf dem Herd noch einmal auf, serviert es sich auf einem Porzellanteller und isst. Es schmeckt genauso, wie sie es sich gewünscht hat. Nach dem Essen spült sie, und zwar nicht nur das Geschirr und das Besteck, sondern auch die Dosen. „Bis letzte Woche“, sagt Gertud Hefner, „landeten für jede Mahlzeit vier Aluschalen samt Deckel in der runden Mülltonne. Das muss doch wirklich nicht sein. Wir müssen die Schöpfung bewahren.“

Dass der Mittagstisch auch in diesen schwierigen Pandemiezeiten weiterhin gut angenommen wird, darüber freut sich auch Pfarrer Alois Krist, Leiter der Katholischen Kirche in Ludwigsburg: ...“gerade in der gegenwärtigen Not der Pandemie und inmitten von kirchlichen Negativ-Schlagzeilen ist dies ein wichtiges Zeichen gelebter und authentischer Solidarität.“



Bild 1: Gertud Hefner freut sich schon aufs Essen (privat)

Den Mittagstisch Eglosheim gibt es seit März 2004. Er entstand aus dem Projekt „Soziale Stadt“, indem ein Ort des Miteinanders von Jung und Alt gesucht wurde. 30 bis 40 Personen jeden Alters kommen in Eglosheim am Montag, Mittwoch und Freitag zum Mittagessen. Für viele ältere Menschen ist es einer der wenigen Sozialkontakte am Tag. Es werden Neuigkeiten des Ortes und der Menschen ausgetauscht. Es wird nachgefragt, wenn jemand nicht wie üblich zum Essen kommt. Man fühlt sich gut aufgehoben. Seit Januar 2016 ist auch der Weg in Eglosheim zum Mittagstisch kürzer geworden, denn seitdem kann Dienstag und Donnerstag auch im Stadtteilzentrum gegessen werden. Einen weiteren Mittagstisch gibt es seit 2009 in Grünbühl.

Kern des Mittagstisches ist ein ausgewogenes Mittagessen, das einer Großküche zubereitet und geliefert wird. Menschen mit Tafelausweis zahlen bei uns einen Euro weniger, damit auch mit kleinerem Geldbeutel niemand von der Gemeinschaft ausgeschlossen sein muss. Neben der Idee der Gemeinschaft beim Essen werden bei den Mittagstischen auch arbeitslose Frauen auf dem Weg in Arbeit begleitet, so dass auch dadurch sich für diese Frauen ihre beruflichen Chancen verbessern.



Bild 2: So kam das Mittagsessen bisher: Wegwerfbehälter sind zwar praktisch, aber nicht umweltgerecht (privat)



Bild 3: So kommt das Mittagessen jetzt: für jeden Teil des Menüs einen wiederverwendbaren, transparenten Pfandbehälter (privat)



Bild 4: Die Leiterin des Mittagstisches, Martina Molinski, freut sich endlich das Pfandsystem einsetzen zu können. (privat)

Weitere Informationen

Katholische Kirche Ludwigsburg

Bereich Soziales: Leitung Martina Molinski und Katja Schottmüller-Reinle

Leitung Mittagstisch: Martina Molinski, Tel. 07141/1290479

m.molinski@kath-kirche-lb.de

Leitung Mittagstisch St. Elisabeth: Nicole Weller, Tel. 07141/1290538

n.weller@kath-kirche-lb.de

Mittagstisch Eglosheim im Bürgertreff

jeden Mo, Mi, Fr von 11.30 bis 13.00 Uhr

Tammer Str. 20

71634 LB-Eglosheim

Tel. 0157/809345154

Mittagstisch Eglosheim im Stadtteilzentrum

jeden Di, Do von 11.30 bis 13.00 Uhr

Karl-Massa-Str. 3

71634 LB-Eglosheim

Tel. 0157/809345154

Mittagstisch St. Elisabeth in Grünbühl

Jeden Mo, Mi, Fr. von 12.00 bis 13.00 Uhr

Weichselstraße 10

71638 Ludwigsburg

Tel. 07141/12090538